

Conscience Corporelle Inscription

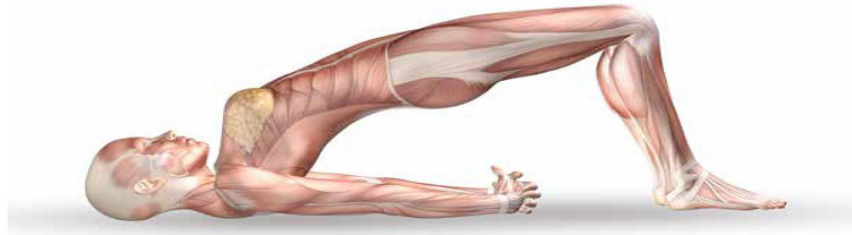
Date :

Prénom :

Nom :

Téléphone :

Email :



Formation 6 jours, 4 heures par jour (24h) - Horaires : 9h à 13h

Jour n°1 : Le mal de dos, « la maladie du siècle »

Jour n°2 : Le yoga des yeux

Jour n°3 : La respiration volontaire

Jour n°4 : Les cycles de sommeil

Jour n°5 : La relaxation, la visualisation et la méditation

Jour n°6 : Le système digestif et lymphatique

Materiel de formation, tapis de yoga et pauses gourmandes fournis par l'association Yoga4life.

En vue des pratiques de yoga, merci de venir avec une tenue de sport confortable.

Veuillez choisir une session ci-dessous :

* Formule à la carte avec possibilité de combiner des jours de formation sur 1 ou plusieurs sessions, jusqu'à 6 participants max.

• Du 15 au 24 octobre*

• Du 18 au 27 octobre*

• Du 08 au 17 novembre*

• Du 12 au 21 novembre*

• Du 29 novembre au 08 décembre*

• Du 03 au 12 décembre

Lieu de la formation : 18bis Shala dans le 18ème ou Om Shala dans le 11ème

Prix de la formation : **900€** (au lieu de 1200€) pour une prise en charge personnelle.

Modes de règlement :

Par virement

Par chèque

En espèces

Signature, précédée de la mention «Bon pour accord»

A l'ordre de l'association Yoga4life N° de compte : 00129049223 Code Banque : 10107 Code Guichet : 00645

Code BIC : BREDFRPPXXX IBAN : FR76 1010 7006 4500 1290 4922 372

www.yoga4life.fr - yoga4lifeparis@gmail.com

Yoga4life est une association de loi 1901. N° de Siret : 893 632 109 00011